



Autor: Lechti
Datum: 06.07.2009

Trainingslager Junioren-WM hat begonnen!

Alle 4 Crefelder Teilnehmer konnten sich Rollsitze in den Booten sichern! Niemand muss auf die unbeliebte Ersatzposition.

Seit mittlerweile sechs Tagen sind wir nun hier in Berlin-Grünau und die Mannschaftsbildung ist weitestgehend abgeschlossen. Von nun an werden wir Euch unter der Rubrik Junior WM Tagebuch wieder auf dem Laufenden halten. Unser Trainingslager dauert bis zum 01.08.2009. Dann werden wir nach Brivé (F) fliegen, wo am 08.08.2009 die Finalläufe der Junioren-Weltmeisterschaften ausgetragen werden.

Teilnehmer:

Während sich die drei Damen Lisa Schmidla, Sara Davids und Miriam Davids über ihre Kleinbootleistungen auf der Ranglistenregatta in Hamburg bereits vorzeitig das WM-Ticket sicherten hat Leon Zerni sich über seine Goldmedaille im Vierer mit Steuermann bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Duisburg für die Junioren-WM qualifiziert.

Wer in welchem Boot?

Das einfachste vorweg: Lisa Schmidla

Durch ihren Sieg auf der Deutschen Jugendmeisterschaft im Einer ist Lisa direkt als Einerfahrerin für die WM qualifiziert. Somit ist sie zwar die beste deutsche Juniorenrunderin, muss allerdings auch in einer der international bestbesetzten Bootsklassen antreten. Lisas Einer ist auch die Bootsklasse, die ich in diesem Jahr auf der WM betreuen werde.

Alle anderen CRC'ler gingen in die Mannschaftsbildung. Hier werden sie auf die Bootsklassen Vierer mit (Mädels: Vierer ohne), Achter und Ersatz verteilt, wobei die Achter Priorität genießen. Parameter, aus denen ein Ranking erstellt wird sind Ergometerleistung, Bootsergebnisse aus dem Saisonverlauf und ein 2000m-Achter-Wettkampf im Messboot.

Leonhard Zerni

Leon kristallisierte sich auf dem Ruderergometer als physiologisch Stärkster auf seiner Steuerbordseite heraus. Am Ende stand für ihn im Gesamtranking ein 2. Platz auf Steuerbord, womit er fest im deutschen Junioren-Achter sitzt! Betreut wird das Boot seit Jahren erfolgreich von dem Hamburger Landestrainer Bernd Nennhaus.

Miriam Davids

Die um eine Minute ältere Schwester der Davids-Zwillinge kämpft auf der physiologisch stärkeren Backbordseite um die Rollsitze. Auf dem Ergometer sortierte sie sich zunächst hinten ein, konnte aber über ihre sehr guten Saisonergebnisse und eine vom Messboot dokumentierte solide Rudertechnik punkten. Sie landete im Gesamtranking auf Platz vier. Dies bedeutet zwar zunächst einen Achterplatz, allerdings wird noch etwas probiert werden, wodurch auch ein Start im Vierer ohne möglich sein kann.

Sara Davids

Sara platzierte sich mit gleichen Ergometerleistungen wie Miriam auf der Steuerbordseite im Mittelfeld und konnte ebenfalls über ihren erfolgreichen Saisonverlauf und die Rudertechnik wichtigen Boden gutmachen. Am Ende steht für sie der Platz 2 im Gesamtranking auf Steuerbord, womit sie sich einen festen Achterrollsitze ergattert hat! Betreut werden Achter und Vierer von Dietmar Langusch (Limburg) und Thomas Paule Jung (Landestrainer NRW).

Nun beginnt das eigentliche Trainingslager und alle Crefelder müssen in jeder Trainingseinheit zeigen, dass die guten Beurteilungen gerechtfertigt sind. Hoffentlich bleiben alle gesund, denn munter werden sie



Autor: Lehti
Datum: 06.07.2009

Trainingslager Junioren-WM hat begonnen!

spätestens am nächsten Wochenende ganz gewiss nicht mehr sein...

Viele Grüße aus Berlin,
Lehti